



Goldsponsoren



JO - Programm 2023 / 2024

Datum	Zeit	Ort	Thema	Bemerkung	Leiter
Oktober					
Mo	16.10.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / BL
Mo	23.10.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / TR
Mo	30.10.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest (Training)	TvB / BL
November					
Mo	06.11.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / MM
Mo	13.11.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf (Training)	MG / BL
Mo	20.11.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	TvB / TR
Mo	27.11.2023	18:00 - 19:15	Turnhalle	Konditionstest (Training)	MM / BL
Dezember					
Mo	04.12.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf	TvB / TR
Mo	11.12.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest	JO - Cup Alle
Mo	18.12.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / MH
Sa	23.12.2023	Ganzer Tag	Hasliberg	Skirennzentrum Open	

Silbersponsoren



Januar					
Mo	08.01.2024	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf (Training)	MH / TR
Mo	15.01.2024	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	TvB / BL
Mo	22.01.2024	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf	JO - Cup Alle
Mo	29.01.2024	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / BL



Februar					
So	04.02.2024	Ganzer Tag	Axalp	Michel Gruppe Ski-Cup RS	JO - Cup CR / MM
Mo	05.02.2024	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / TR
Mo	12.02.2024	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	TvB / BL

März					
So	03.03.2024	Ganzer Tag	Gadmen	Michel Gruppe Ski-Cup SL	JO - Cup BL / MM
Fr	08.03.2024	Ganzer Tag	Hasliberg	BBO Schülerskirennen Haslital	freiwillig

Leiter:
 Markus Huber MH
 Michael Gräppi MG
 Beni Liechti BL

April					
Mo	01.04.2023	Ganzer Tag	Hasliberg	Michel Gruppe Ski-Cup Final RS	JO - Cup TvB / MM
	?		?	Absenden JO - Cup	Alle

Toni Rytz TR
 Heinz Zenger HZ
 Christian Roth CR

Weitere Renndaten:

[EKI-CUP](#)

[Migros-GP](#)

Informationen werden via Website, per E-Mail und/oder per SMS weitergegeben.

www.skiclub-innertkirchen.ch Matthias Marty MM

Bronzesponsoren

