



Goldsponsoren



JO - Programm 2022 / 2023

Datum	Zeit	Ort	Thema	Bemerkung	Leiter
Oktober					
Mo	17.10.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / BL
Mo	24.10.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / TR
Mo	31.10.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest (Training)	MG / BL
November					
Mo	07.11.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / TR
Mo	14.11.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf (Training)	MG / BL
Mo	21.11.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / TR
Mo	28.11.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest (Training)	MG / BL
Dezember					
Mo	05.12.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf	MH / TR
Mo	12.12.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest	JO - Cup Alle
So	18.12.2022	Ganzer Tag	Hasliberg	Skirennzentrum Open	
Mo	19.12.2022	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / BL

Silbersponsoren



Januar					
Mo	09.01.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf (Training)	MG / BL
So	15.01.2023	Ganzer Tag	Gadmen	Mini-Run bis 3.Klasse	freiwillig
Mo	16.01.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / TR
Sa	21.01.2023	Ganzer Tag	Axalp	Michel Gruppe Ski-Cup RS	JO - Cup CR / MM
Mo	23.01.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf	JO - Cup Alle
Mo	30.01.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / BL



Februar					
Sa	04.02.2023	Ganzer Tag	Gadmen	Skiclub-Rennen	JO - Cup Alle
Mo	06.02.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / TR
Mo	13.02.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MG / BL
So	19.02.2023	Ganzer Tag	Hasliberg	Michel Gruppe Ski-Cup SL	JO - Cup BL / MM
Mo	20.02.2023	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition	MH / TR

März					
So	05.03.2023	Ganzer Tag	Gadmen	Mini-Cup bis 3.Klasse	freiwillig
Fr	10.03.2023	Ganzer Tag	Hasliberg	BBO Schülerskirennen Haslital	freiwillig
So	26.03.2023	Ganzer Tag	Hasliberg	Michel Gruppe Ski-Cup Final RS	JO - Cup BL / MM

Leiter:
 Markus Huber MH
 Michael Gräppi MG
 Toni Rytz TR
 Beni Liechti BL
 Heinz Zenger HZ
 Christian Roth CR
 Matthias Marty MM

April					
	?		?	Absenden JO - Cup	Alle

Weitere Renndaten:

[EKI-CUP](#)

[Migros-GP](#)

Informationen werden via Website, per E-Mail und/oder per SMS weitergegeben.

www.skiclub-innertkirchen.ch

Bronzesponsoren

