



Goldspensoren



JO - Programm 2019 / 20

Datum	Zeit	Ort	Thema	Bemerkung	Leiter
-------	------	-----	-------	-----------	--------

Silbersponsoren

Oktober

Mo	14.10.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MH / RvB
Mo	21.10.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MH / MG
Mo	28.10.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest (Training)		RM / BM



November

Mo	04.11.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MG / RvB
Mo	11.11.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf (Training)		MH / MM
Mo	18.11.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		RM / BM
Mo	25.11.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest (Training)		MG / MH



Dezember

Mo	02.12.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf		HZ / RvB
Mo	09.12.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Konditionstest	JO - Cup	Alle
Mo	16.12.2019	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MH / MG
So	22.12.2019	Ganzer Tag	Hasliberg	Skirennzentrum Open		



Januar

Mo	06.01.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		HZ / MG
So	12.01.2020	Ganzer Tag	Hasliberg	EKI-Cup CR	freiwillig	
So	12.01.2020	Ganzer Tag	Gadmen	Mini-Run bis 3.Klasse	freiwillig	
Mo	13.01.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf (Training)		RM / BM
Mo	20.01.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MH / RvB
Sa	25.01.2020	Ganzer Tag	Axalp	Michel Gruppe Ski-Cup RS	JO - Cup	MM / TvB
Mo	27.01.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Hindernislauf	JO - Cup	Alle



Februar

Sa	01.02.2020	Ganzer Tag	Gadmen	Skiclub-Rennen	JO - Cup	Alle
Mo	03.02.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MG / RvB
Mo	10.02.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MH / BM
So	16.02.2020	Ganzer Tag	Hasliberg	Michel Gruppe Ski-Cup SL (Helfer)	JO - Cup	RM / RvB
Mo	17.02.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MG / HZ
Mo	24.02.2020	18:00 - 19:30	Turnhalle	Kondition		MH / MM
Mi	26.02.2020	20:00 - 22:00	?	Info - Abend SAK		
Sa	29.02.2020	Ganzer Tag	Gadmen	Skiclub-Rennen (Ersatzdatum)	JO - Cup	Alle

März

So	01.03.2020	Ganzer Tag	Gadmen	Mini-Cup bis 3.Klasse	freiwillig	
Fr	13.03.2020	Ganzer Tag	Hasliberg	BBO Schülereisen Hasliberg	freiwillig	
So	22.03.2020	Ganzer Tag	Hasliberg	Michel Gruppe Ski-Cup Final RS	JO - Cup	RM / BM
So	22.03.2020	Ganzer Tag	Hasliberg	Talschaftsrennen		

April

	?		?	Absenden JO - Cup		Alle
--	---	--	---	--------------------------	--	-------------

Informationen werden via Website, per E-Mail und/oder per SMS weitergegeben.

www.skiclub-innertkirchen.ch

Bronzespensoren

